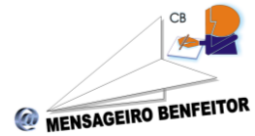




CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



TODOS QUEREM PÃO

Caridade é o pão da Alma.

Sufrimento é o pão da Regeneração.

Amor é o pão da Vida.

Tristeza é o pão amargo do Arrependimento.

Todos querem **Pão, Alimento** que sustenta o **Espírito**.

É preciso seleccionar o **Pão Espiritual** que **Te alimentas**.

Ernesto